

Школа **МОУ Гимназия №1**

Отд./корт

День

02.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	70	Гуляш из мяса птицы	100					
	гор.блюдо	129	Макаронные изделия отварные	150					
	гор.напиток	393	Чай с сахаром и лимоном	200					
	хлеб	6	Хлеб пшеничный	30					
		1	Огурец свежий	60	93,28	569,30	18,30	20,25	72,20
	закуска	128	Морковь отварная	60					
	1 блюдо	47	Щи из свежей капусты с картофелем	200					
Обед	2 блюдо	67	Глов из птицы	150					
	напиток	392	Чай с сахаром	200					
	хлеб бел.	6	Хлеб пшеничный	55					
	хлеб черн.	7	Хлеб пеклеваный	55					
					93,28	689,87	26,28	23,75	99,67
	выпечка		Пирожок печёный с картофелем	100					
	напиток	692	Кофейный напиток на молоке	200	31,83	391,10	9,41	6,80	73,20
Полдник									

Директор МОУ Гимназия №1

Н.П.Цыбанев

